

**Praktiske oplysninger:**

ANSøs vedtægter kan ses på vores hjemmeside, på lejren eller kan rekvireres. Arrangementet er et fælles arrangement hvor vi er hinandens gæster og værter. Du vil blive tildelt en praktisk opgave. Mere herom ved ankomsten.

**Fælleskørsel:**

I ugen op til arrangementet modtager du en deltagerliste, så der er mulighed for fælleskørsel. Husk derfor tlf.nr. på tilmeldingen.

**Indkvartering:**

Der laves indkvarteringsplan (kønsopdelt), så du vil på forhånd være tildelt en soveplads.

**Hvad skal jeg medbringe:**

Godt humør, sovepose eller dyne og altid lagen. Musikinstrumenter må gerne medbringes og bruges.

**OBS:** Husdyr må ikke medbringes på lejren.

**Spiritusregler:**

Drikkevarer må *ikke* medbringes. Der sælges øl, vin og vand til rimelige priser.

**Pris: kr. 700,-**

Ved afbud fratrækkes kr. 50,00 til administration. Afbud senere end 1 uge før er bindende for betaling.

**Tilmelding og indbetaling:**

Tilmelding sker ved indbetaling via netbank eller pengeinstitut til Spar Hvetbo, Kaas afd. **reg. 9020 konto 0000208701**, senest **onsdag den 7. marts 2012**.

**Husk:** Navn, adresse, telefonnr, og meget gerne email-adresse.

Deltagerlisten laves efter først til mølle-princippet. Deltagerlisten er forbeholdt deltagerne på det enkelte arrangement.

Formand: Preben 6061 5322

Næstformand: Lone 9867 2178

Kasserer: Børge 3027 9900

Hjemmeside: [www.a-n-s.dk](http://www.a-n-s.dk) E-mail: [ans@a-n-s.dk](mailto:ans@a-n-s.dk)

**Aktive Nordjyske Singler**  
for de 40 – 65-årige

**Weekendophold**

**”Hvide Klit”**

**Den 16. - 18. marts 2012**



*Lejrens adresse:*

öHvide Klitö  
Nellemannsvej 48  
Lyngså ó Sæby  
Tlf. 9846 9131

*Planlægningsgruppen:*

Karin 9867 2918  
Poul 9852 0001  
Ole 2181 3615  
Kirsten 9819 0802

**Oplevelser, hygge, dans og festligt samvær**

## Program

<b>Fredag:</b>	17.30 - 19.00	Ankomst og indkvartering
	19.15 - 21.00	Velkomst og fællesspisning
	21.30 - 01.00	Sammenrystning ved Dorthe Alstrøm öDans for alle til glæde og fællesskabö. Derefter socialt samvær og dans til CD-musik
	01.00	Natmad. Baren lukker og festen slutter for i dag.
<b>Lørdag:</b>	08.00 - 09.00	Morgenmad
	09.30	Morgensang og orientering
	10.00 - 11.30	Aktivitet A eller B
	12.00 - 12.45	Frokost
	13.30	Aktivitet C eller D
	18.30 - 19.00	Velkomstdrink
	19.00 - 02.00	Festaften med 3-retters menu, hyggeligt samvær og dans. Musikken leveres af <b>Mogens</b> . Planlagte og spontane bidrag til underholdning er velkomne.
	02.00	Natmad Baren lukker og musikken slutter for denne gang.
<b>Søndag:</b>	09.00 - 10.00	Brunch (restegilde)
	ca. 10.45	Afrunding af weekenden og praktiske informationer.
	ca. 11.15	Afregning af barkøb. Fælles oprydning og rengøring i alle lokaler.
	ca. 12.30	Afsked/afrejse efter en forhåbentlig god weekend.

**Ret til ændringer forbeholdes.**

## Aktiviteter:

### **Formiddag**

#### **Aktivitet A:**

Foredrag/inspiration: Dorthe Alstrøm vil lede os gennem:  
öTag styringen og vælg et liv med glæde og livskvalitetö.

#### **Aktivitet B:**

Vandretur ved Ole

### **Eftermiddag**

#### **Aktivitet C:**

Bowling i Sæby.  
Af hensyn til bestilling af baner er det nødvendigt med **tilmelding fredag aften**.

#### **Aktivitet D:**

Spontane aktiviteter: Her er der mulighed for at slappe lidt af, gå en tur, hyggesnakke, spille rundbold, kroket, eller hvad du/I nu finder på

### **Kommende arrangementer:**

15. - 17.06.2012	öLejrgårdenö, Farsø
28. - 30.09.2012	öDrengeborgenö, Aalbæk
07.12.2012	Julefrokost
15. ö 17.03.2013	öHvide Klitö, Lyngså